115 學年度第 1 學期 體育課程時間

星期			一	二	三	四	五
上午	08:10 | 09:00	第1節					
	09:10 | 10:00	第2節					
	10:20 | 11:10	第3節	籃球 陳若芸-介仁	羽球 陳聰毅-中央	運動與健康 黃森芳-醫學 A102 運動與健康 陳聰毅-護理 E105	運動與健康 溫蕙甄-物治 B201	
	11:20 | 12:10	第4節				身體活動適應體育 王心怡-中央	
下午	13:30 | 14:20	第5節		運動與健康 胡凱揚-藥學 H206	排球 王錠堯-介仁	運動與健康 王心怡- 外語/人發心 2C101	
	14:30 | 15:20	第6節		塑身瑜珈- 王心怡-中央	初級游泳- 王心怡-介仁	重量訓練 胡凱揚- 活動中心	
	15:40 | 16:30	第7節	運動與健康 陳聰毅-護理 E105 匹克球 陳思羽-介仁	桌球 迪魯- 介仁 核心肌群雕塑 溫蕙甄-介仁	桌球- 迪魯-中央	運動與健康 黃森芳-全英 2E106	
	16:40 | 17:30	第8節					
	16:40 | 17:30	第8節	阻力訓練演練 實務與操作王 心怡- 中央				