

# 112 學年度第 1 學期 體育課程時間

星期			一	二	三	四
上	08:00   08:50	第 1 節				
	09:00   09:50	第 2 節				
午	10:10   11:00	第 3 節	桌球 陳聰毅 人社院桌球室	戶外探索教育 侯鴻章 大喜館游泳池	運動與健康 黃森芳 醫學一/A102 羽球 陳聰毅 大喜館綜合球場	運動與健康 溫蕙甄 物治一/B201 塑身瑜珈 王心怡 人社院舞蹈教室
	11:10   12:00	第 4 節				
	11:10   12:00	第 4 節		心肺適能訓練 實務操作 王心怡 大喜館綜合球場		
	13:30   14:20	第 5 節			阻力訓練演練 實務與操作 黃森芳 大喜館重訓室	
下	13:30   14:20	第 5 節	核心肌群雕塑 溫蕙甄 大喜館舞蹈教室 運動與健康 王心怡 東語/外語/人發 /2E104	初級游泳 A 王心怡 人社院游泳池	桌球 黃森芳 大喜館桌球室	
	14:30   15:20	第 6 節				
	15:40   16:30	第 7 節	運動與健康 王心怡 東語/外語/人發 /2E104	運動與健康 黃森芳 護理一/A102 初級游泳 B 王心怡 人社院游泳池	運動與健康 黃森芳 全英班/A105	
	16:40   17:30	第 8 節				